



FORMAZIONE ISTRUTTORE SUP

SETTORE NAZIONALE SURFING

Il **Settore Nazionale ACSI SURFING** propone corsi di **Formazione Tecnici**, con l'obiettivo di formare **Istruttori** qualificati e professionali, in grado di avvicinare le persone alla pratica del Surf, garantendo loro sicurezza e serietà.

ACSI, per la crescita e l'evoluzione del settore, si avvale dell'esperienza dell'atleta e formatore **ALESSANDRO DINI**, uno dei massimi esperti di surf, per oltre dodici anni unico formatore in Italia di istruttori qualificati autorizzati da **I.S.A. (International Surfing Association)**, oltre ad essere stato per un decennio **Marketing e Team Manager di QUICKSILVER**.

OBIETTIVI

Il settore **NAZIONALE FORMAZIONE ACSI SURFING** struttura percorsi tecnici destinati sia alla crescita personale che professionale dell'individuo.

L'istruttore riceve le competenze necessarie per gestire in autonomia le lezioni per gli allievi con serietà, garantendo professionalità e sicurezza.

La **FIGURE PROFESSIONALI** che andremo a formare sono:

ISTRUTTORE SUP BASIC FLAT WATER

ISTRUTTORE SUP BASIC WAVE

Inquadrate nella seguente disciplina CONI: DJ001 – Surf.

CORSO ISTRUTTORE SUP BASIC FLAT WATER

LA FIGURA ISTRUTTORE SUP BASIC FLAT WATER

L'**istruttore Sup Basic Flat Water** è in grado di gestire in totale autonomia le lezioni per allievi principianti. Egli rappresenta il primo approccio con la tecnica del Sup, perciò deve esser in grado di coinvolgere gli allievi affinché comprendano tutte le possibili insidie. L'istruttore sarà in grado di guidare gli allievi in acque chiuse (laghi, fiumi, lagune, etc) e piatte (mare in assenza di onde).

REQUISITI D'ACCESSO

INFO GENERALI:

- aver compiuto 16 anni di età.
- avere di fedina penale pulita e di non avere nessun procedimento a carico.
- accettare il Codice Etico sportivo.
- compilare il modulo di iscrizione.

BREVETTO LIFEGUARD:

Se il candidato è:

- **IN POSSESSO** del Brevetto di Lifeguard.
Sono riconosciuti i brevetti di Lifeguard (assistente al salvamento) della FIN e (Salvamento Genova), purché MIP (Mare Interno Piscine).
Non è valido il brevetto per sole acqua interne.
- **NON IN POSSESSO** del Brevetto di Lifeguard.
Il candidato dovrà provvedere al suo ottenimento entro 12 mesi dal termine del corso (durante il periodo di tirocinio)
oppure partecipare al corso **ACSI SAFETY WAVE** (abbinato al corso istruttore).

N.B. Il corso **ACSI SAFETY WAVE** abilita solo ai fini dell'ottenimento della qualifica di Istruttore Sup e non possono essere utilizzati per svolgere l'attività di bagnino al pubblico (piscine, stabilimenti balneari etc.).

VERIFICA DELLE COMPETENZE:

- Invio da parte del candidato del **CV** che includa esperienze surfistiche del tipo: partecipazione a gare con relativi risultati, viaggi e luoghi surfati, eventuale esperienze di insegnamento presso scuole surf/sup in Italia e/o all'estero;
- Invio da parte del candidato di **N. 2 VIDEO**, nei quali egli sia nettamente riconoscibile, mentre fa sup.

N.B. In ogni video (di max 1 minuto ciascuno), anche amatoriale con telefonino, si deve riconoscere il candidato: nel VIDEO 1 mentre effettua un percorso a "8" intorno a due boe poste alla distanza di 8 metri l'una dall'altra; nel VIDEO 2 mentre vira di 180° intorno a una boa in posizione surfing.

STRUTTURA DEL CORSO FORMATIVO

Il corso è strutturato su un percorso formativo di:

LEZIONI TEORICO/PRATICHE N. **16** ORE

FORMAZIONE ACSI SAFETY WAVE N. **8** ORE

TIROCINIO N. **20** ORE

(svolto con istruttori operanti in ASD ACSI di Settore, sul territorio Nazionale).

UNITA' FORMATIVE TEORICO/PRATICHE

- **UF1: La figura dell'istruttore SUP:** le sue qualità, il suo ruolo nella comunità surfistica, i suoi doveri e le responsabilità. Il rispetto della surfing etiquette. Il Codice Etico.
- **UF2:** La sicurezza degli allievi, prima a terra, in spiaggia, e poi in acqua. Il concetto di "Dovere di Custodia". **Conosciamo l'ambiente acquatico e le sue insidie:** la meteorologia, le correnti, i venti, i vari tipi di onda, i vari tipi di fondale, gli animali. Come si entra e come si esce dall'acqua in sicurezza. Le linee-guida fondamentali per minimizzare la possibilità di incidenti e infortuni.
- **UF3: Identificare il posto più adatto per una lezione ai principianti,** riconoscendone le caratteristiche e individuando tutte le insidie possibili (intorno, sopra e sotto la superficie dell'acqua) in base alle condizioni meteo-marine del momento.
- **UF4: Pianificare ed organizzare** una lezione di SUP per principianti. I tempi di preparazione e di svolgimento, la registrazione e il tesseramento dei soci partecipanti, la scelta delle attrezzature, l'utilizzo di altri istruttori e collaboratori, il rimessaggio.
- **UF5: Le skills:** regolare la pagaia, il trasporto della tavola, il trim, la pagaiata, in piedi, la stance, curve e cambi di direzione, la caduta, il rientro.
- **UF6: L'equipaggiamento.** Conosciamo la pagaia e la tavola da SUP. Caratteristiche delle tavole/scuola (gonfiabili, soft e rigide). Le mute in base alle stagioni.
- **UF7: La crescita del supper.** Riconoscere le sue nuove necessità (di apprendimento e di impiego di nuove attrezzature).
- **UF8:** La gestione di una **sup-school**. I permessi necessari, i rapporti con le autorità locali, la copertura assicurativa, la promozione, il marketing.
- **UF9:** Workshop. **Simulazione** di una lezione a terra e in acqua.

FORMAZIONE ACSI SAFETY WAVE

- **UF1:** La **figura dell'istruttore Surf**: l'importanza della sua buona forma fisica, i suoi doveri e le responsabilità. Il Codice Etico.
- **UF2:** La **sicurezza** degli allievi, prima a terra, in spiaggia, e poi in acqua. Il concetto di "Dovere di Custodia". Conosciamo l'ambiente acquatico e le sue insidie: la meteorologia, le correnti, i venti, i vari tipi di onda, i vari tipi di fondale, gli animali. Come si entra e come si esce dall'acqua in sicurezza. Le linee-guida fondamentali per minimizzare la possibilità di incidenti e infortuni.
- **UF3: Meteo:** come esso condiziona la scelta del luogo della lezione.
- **UF4:** I **rischi** in una lezione di Surf.
- **UF5:** Utilizzare le tavole Surf per **soccorrere** un allievo in pericolo.
- **UF6:** I vari casi di **incidente/infortunio/malore** nella pratica del Surf.
- **UF7:** L'importanza di un immediato **Primo Soccorso** e l'avvio della catena di sopravvivenza.
- **UF8: Prove pratiche** di Primo Soccorso, CPR, Defibrillatore.

ESAME

TEST SCRITTO (strutturato in domande a risposta multipla)

TIROCINIO *

Fin dal giorno seguente la chiusura del corso, il candidato avrà la possibilità di **contattare una delle associazioni di settore affiliate ACSI, sul territorio Nazionale**, dove potrà svolgere il tirocinio di **20 ore**.

Il candidato avrà 12 mesi di tempo per terminare il tirocinio.

Durante il tirocinio il candidato sarà affiancato ad un Istruttore di almeno II livello.

ESAME FINALE

- **TEST SCRITTO** (strutturato in 25 domande a risposta multipla)
- **PROVA PRATICA** (tirocinio presso ASD di settore ACSI) *

QUALIFICHE NAZIONALI ACSI - EPS riconosciuto CONI -

- **Diploma di Qualifica Nazionale** valido su scala Nazionale, nello specifico **ISTRUTTORE BASIC FLAT WATER nella disciplina DJ001 – SURF – SPECIALITA' SUP.**
- **Tesserino Tecnico Nazionale**
- **Iscrizione all'Albo Nazionale Qualifiche ACSI riconosciute CONI**
- Attestato di Partecipazione **ACSI SAFETY WAVE**

STAFF ACSI SURFING

Resp. Nazionale ACSI Surfing
e Direttore Didattico

ALESSANDRO DINI

Resp.le Formazione

PAOLO BARACCHINI

Coordinatore Formazione

GIULIA PESCINI

Segreteria Formazione

ESTER BERTACCA