



FORMAZIONE ISTRUTTORE SURF

SETTORE NAZIONALE SURFING

Il **Settore Nazionale ACSI SURFING** propone corsi di **Formazione Tecnici**, con l'obiettivo di formare **Istruttori** qualificati e professionali, in grado di avvicinare le persone alla pratica del Surf, garantendo loro sicurezza e serietà.

ACSI, per la crescita e l'evoluzione del settore, si avvale dell'esperienza dell'atleta e formatore **ALESSANDRO DINI**, uno dei massimi esperti di surf, per oltre dodici anni unico formatore in Italia di istruttori qualificati autorizzati da **I.S.A. (International Surfing Association)**, oltre ad essere stato per un decennio **Marketing e Team Manager di QUICKSILVER**.

OBIETTIVI

Il settore **NAZIONALE FORMAZIONE ACSI SURFING** struttura percorsi tecnici destinati sia alla crescita personale che professionale dell'individuo.

L'istruttore riceve le competenze necessarie per gestire in autonomia le lezioni per gli allievi con serietà, garantendo professionalità e sicurezza.

La **FIGURE PROFESSIONALI** che andremo a formare sono:

ISTRUTTORE SURF L1 e L2.

CORSO ISTRUTTORE SURF L1

LA FIGURA ISTRUTTORE SURF L1

L'**Istruttore Surf I livello** è in grado di gestire in totale autonomia le lezioni per allievi principianti.

Egli rappresenta il primo approccio con il Surf, perciò deve essere in grado di coinvolgere l'allievo affinché comprenda tutte le possibili insidie.

Le lezioni partono a terra, dove verranno date le nozioni di base, per poi proseguire in acqua, dove lo scopo è far surfare un'onda intera, o onda formata, di circa 50 cm.

REQUISITI D'ACCESSO

INFO GENERALI:

- aver compiuto 16 anni di età.
- avere di fedina penale pulita e di non avere nessun procedimento a carico.
- accettare il Codice Etico sportivo.
- compilare il modulo di iscrizione.

BREVETTO LIFEGUARD:

Se il candidato è:

- **IN POSSESSO** del Brevetto di Lifeguard.
Sono riconosciuti i brevetti di Lifeguard (assistente al salvamento) della FIN e (Salvamento Genova), purché MIP (Mare Interno Piscine).
Non è valido il brevetto per sole acqua interne.
- **NON IN POSSESSO** del Brevetto di Lifeguard.
Il candidato dovrà provvedere al suo ottenimento entro 12 mesi dal termine del corso (durante il periodo di tirocinio)
oppure partecipare al corso **ACSI SAFETY WAVE** (abbinato al corso istruttore).

N.B. Il corso **ACSI SAFETY WAVE** abilita solo ai fini dell'ottenimento della qualifica di Istruttore Surf e non possono essere utilizzati per svolgere l'attività di bagnino al pubblico (piscine, stabilimenti balneari etc.).

VERIFICA DELLE COMPETENZE:

- Invio da parte del candidato del **CV** che includa esperienze surfistiche del tipo: partecipazione a gare con relativi risultati, viaggi e luoghi surfati, eventuale esperienze di insegnamento presso scuole surf/sup in Italia e/o all'estero;
- Invio da parte del candidato di **N. 2 VIDEO**, nei quali egli sia nettamente riconoscibile, mentre fa surf.

N.B. In ogni video (di max 1 minuto ciascuno), anche amatoriale con telefonino, si deve riconoscere il candidato: nel VIDEO 1 mentre surfa un'onda in frontside (faccia all'onda); nel VIDEO 2 mentre surfa un'onda in backside (schiena all'onda).

STRUTTURA DEL CORSO FORMATIVO

Il corso è strutturato su un percorso formativo di:

LEZIONI TEORICO/PRATICHE N. **16** ORE

FORMAZIONE ACSI SAFETY WAVE N. **8** ORE

TIROCINIO N. **20** ORE

(svolto con istruttori operanti in ASD ACSI di Settore, sul territorio Nazionale).

UNITA' FORMATIVE TEORICO/PRATICHE

- **UF1:** Le **origini e la storia** del surf nel mondo e in Italia. Come lo sport si è evoluto dalle origini ai giorni nostri.
- **UF2:** La **figura dell'istruttore**: le sue qualità, il suo ruolo nella comunità surfistica, i suoi doveri e le responsabilità. Il rispetto della surfing etiquette. Il Codice Etico.
- **UF3:** La sicurezza degli allievi, prima a terra, in spiaggia, e poi in acqua. Il concetto di "Dovere di Custodia". **Conoscenza dell'ambiente marino e le sue insidie**: la meteorologia, le correnti, i venti, i vari tipi di onda, i vari tipi di fondale, gli animali marini. Come si entra e come si esce dall'acqua in sicurezza. Le linee-guida fondamentali per minimizzare la possibilità di incidenti ed infortuni.
- **UF4:** **Identificare il posto più adatto per una lezione** ai principianti, riconoscendone le caratteristiche e individuando tutte le insidie possibili (sopra e sotto la superficie del mare) in base alle condizioni meteo-marine del momento.
- **UF5:** **Le skills**: il trasporto della tavola, il trim, la remata, i vari tipi di pop-up, la stance, tagliare l'onda, la caduta, il rientro.
- **UF6:** Impariamo a **pianificare ed organizzare** una lezione di surf per principianti. I tempi di preparazione e di svolgimento, la registrazione e il tesseramento dei soci partecipanti, la scelta delle attrezzature, l'utilizzo di altri istruttori e collaboratori, il rimessaggio.
- **UF7:** **L'equipaggiamento**. Conosciamo la tavola da surf. Caratteristiche della tavola/scuola soft e delle prime tavole rigide. Le mute in base alle stagioni.
- **UF8:** **La crescita del surfista**, dalla prima volta sulla tavola alla sua entrata nella fase intermedia. Riconoscere le sue nuove necessità (di insegnamento e di impiego di nuove attrezzature). La fase intermedia: nozioni di meccanica dell'onda e di shaping design.
- **UF9:** La gestione di una **surf-school**. I permessi necessari, i rapporti con le autorità locali, la copertura assicurativa, la promozione, il marketing.
- **UF10:** Workshop. **Simulazione** di una lezione a terra.

FORMAZIONE ACSI SAFETY WAVE

- **UF1:** La **figura dell'istruttore Surf**: l'importanza della sua buona forma fisica, i suoi doveri e le responsabilità. Il Codice Etico.
- **UF2:** La **sicurezza** degli allievi, prima a terra, in spiaggia, e poi in acqua. Il concetto di "Dovere di Custodia". Conosciamo l'ambiente acquatico e le sue insidie: la meteorologia, le correnti, i venti, i vari tipi di onda, i vari tipi di fondale, gli animali. Come si entra e come si esce dall'acqua in sicurezza. Le linee-guida fondamentali per minimizzare la possibilità di incidenti e infortuni.
- **UF3: Meteo:** come esso condiziona la scelta del luogo della lezione.
- **UF4:** I **rischi** in una lezione di Surf.
- **UF5:** Utilizzare le tavole Surf per **soccorrere** un allievo in pericolo.
- **UF6:** I vari casi di **incidente/infortunio/malore** nella pratica del Surf.
- **UF7:** L'importanza di un immediato **Primo Soccorso** e l'avvio della catena di sopravvivenza.
- **UF8: Prove pratiche** di Primo Soccorso, CPR, Defibrillatore.

ESAME

TEST SCRITTO (strutturato in domande a risposta multipla)

TIROCINIO *

Fin dal giorno seguente la chiusura del corso, il candidato avrà la possibilità di contattare una delle associazioni di surf affiliate ACSI, sul territorio Nazionale, dove potrà svolgere il tirocinio di **20 ore**.

Il candidato avrà 12 mesi di tempo per terminare il tirocinio.

Durante il tirocinio il candidato sarà affiancato ad un Istruttore di almeno II livello.

ESAME FINALE

- **TEST SCRITTO** (strutturato in 25 domande a risposta multipla)
- **PROVA PRATICA** (tirocinio presso ASD di settore ACSI) *

QUALIFICHE NAZIONALI ACSI - EPS riconosciuto CONI -

- **Diploma di Qualifica Nazionale di ISTRUTTORE SURF – I LIVELLO**, valido su scala Nazionale
- **Tesserino Tecnico Nazionale**
- **Iscrizione all'Albo Nazionale Qualifiche ACSI riconosciute CONI**
- Attestato di Partecipazione **ACSI SAFETY WAVE**

STAFF ACSI SURFING

Resp. Nazionale ACSI Surfing
e Direttore Didattico

ALESSANDRO DINI

Resp.le Formazione

PAOLO BARACCHINI

Coordinatore Formazione

GIULIA PESCINI

Segreteria Formazione

ESTER BERTACCA